

International Dance Level - Ballett

Level 1

- Pliés, Tendu, Piqué
- eine Exercise an der Stange
- eine Exercise in der Mitte

Level 2

- Level 1
- + zwei Exercises an der Stange,
- + zwei Exercises in der Mitte

Level 3

- Level 1 & 2
- + drei Exercises an der Stange
- + drei Exercises in der Mitte
- + Sprünge in der Diagonale

Level 4

- Level 1, 2 & 3
- + vier Exercises an der Stange,
- + vier Exercises in der Mitte
- + 8 Achter eigene Choreografie

